

Psychosoziales Netzwerk: Seminar "Gesprächsführung mit traumatisierten Personen"

Menschen können durch schwere Unfälle, Todesfälle oder lebensbedrohende Erkrankungen traumatisiert werden. Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) möchte ihren Versicherten in solchen Situationen helfen.

Um die Betroffenen aufzufangen und rascher wieder in den Alltag einzugliedern, wird die SVLFG ein psychosoziales Netzwerk aufbauen. Sie bildet dazu in dem Seminar Frauen und Männer aus dem Agrarbereich aus mit dem Ziel, das seelische Gleichgewicht der traumatisierten Menschen wiederherzustellen, sie aus der Isolation zu holen und um Langzeitfolgen, wie chronischen Belastungsstörungen, vorzubeugen. Die Helfer sollen auf die Beeinträchtigten zugehen, Ansprechpartner sein, sie in ihrer schwierigen Lebensphase begleiten, ihnen Hilfe für Alltagsdinge anbieten und auch Wege für eine professionelle Hilfe aufzeigen. Sie sollen aber auch lernen, als Ansprechpartner nicht selbst zu sehr von der schweren Situation belastet zu werden.

Ihre Aufgabe ist es **nicht**, therapeutisch zu wirken.

Das Seminar "Gesprächsführung mit traumatisierten Personen" soll dazu dienen, praktisch anwendbares Wissen zu erhalten über wichtigste Grundlagen in einer Gesprächssituation

- wenn aus dem dörflichen, nachbarschaftlichen oder aus dem eigenen verwandtschaftlichen Umfeld durch schwere Schicksalsschläge die Welt auf den Kopf gestellt wird
- wie mit Schocksituationen oder traumatisierten Zuständen in den betroffenen Familien umgegangen werden kann

Das Seminar, das von erfahrenen Psychologen, Sozialpädagogen oder psychologischen Psychotherapeuten geleitet wird, besteht aus einem zweitägigen Grundseminar, einem zweitägigen Aufbauseminar und halbtägigen Folgetreffen zur Sicherung der Nachhaltigkeit. Das Grundseminar besteht aus den Komponenten Einführungsgespräch, Gruppengespräche, Gruppenarbeit, Einzelgespräche nach Vereinbarung und Entspannungseinheiten. Das Aufbauseminar wird flexibel gestaltet, je nach den Bedürfnissen und Wünschen der Teilnehmer.

Grundsätzlich enthalten sind die Komponenten Auffrischung der Themen aus dem Grundseminar, Erfahrungsaustausch und Entspannungseinheiten. Wesentliche Bestandteile des Folgetreffens sind Erfahrungsaustausch, Vorträge, Besichtigungen und Einzelpersonen.

Teilnehmen können alle in der landwirtschaftlichen Unfallversicherung Versicherten mit hoher sozialer Kompetenz, die anderen Menschen aus der SVLFG-Versichertengemeinschaft in schwierigen Situationen helfen wollen.

Die zweitägigen Seminare beinhalten je eine Übernachtung. SVLFG-Versicherte zahlen keine Eigenbeteiligung. Die Kosten der An- und Heimreise werden von den Teilnehmern getragen.

Folgende Termine werden angeboten:

Bildungsstätte Gartenbau Grünberg, Gießener Str. 47, 35305 Grünberg

28./29. Oktober 2013

Klinik Lohrey, An den Augärten 1-3, 63628 Bad Soden Salmünster

13./14. Dezember 2013

Gesundheits-Zentrum Saarschleife, Cloefstr. 1a, 66693 Mettlach-Orscholz

**18./19. November 2013 , 20./21. November 2013 , 20./21. Januar 2014 , 03./04. Februar 2014
03./04. November 2014 , 05./06. November 2014**

Ansprechpartner: Wilfried Ofer, Tel.: 0681/66500-4413 (Saarbrücken)